

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM SAGRADA FAMILIA

## CONVOCATORIA XANEIRO 2024

### INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE LATINO	MÉRCORES	19:45 - 20:45	11 €	31/01/2024	29/05/2024
MELLORA A TUA POSTURA E EQUILIBRIO	MÉRCORES	10:00 - 11:00	11 €	31/01/2024	29/05/2024
PILATES INICIACIÓN	LUNS	10:00 - 11:00	11 €	29/01/2024	27/05/2024
ESTIRAMENTOS CORPORAIS	LUNS	19:50 – 20:50	11 €	29/01/2024	27/05/2024

### MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
EXERCITA A TUA MEMORIA	MÉRCORES	19:30 – 20:30	11 €	31/01/2024	29/05/2024
USO E MANEXO – MÓBIL ANDROID	LUNS	18:30 – 19:30	11 €	29/01/2024	27/05/2024
XIMNASIA SUAVE	XOVES	10:00 – 11:00	11 €	01/02/2024	30/05/2024